



# HAPPINESS

---

# MODULE

HAPPINESS



# *Happiness lives here*

## Unsere Happiness-Module für Ihr perfektes Urlaubsglück

Wissen Sie noch, wie sich taufrisches Gras auf nackten Füßen anfühlt? Der Apfel frisch vom Baum schmeckt? Wie hell der Sternenhimmel leuchtet? Wie es sich anfühlt, mit Ihrer ganzen Familie unbesorgt und entspannt im Garten zu sitzen? Den Kindern beim Baumklettern zuzusehen?

Unsere Happiness-Module geben Ihnen alles zurück, was Sie in den letzten Monaten entbehren mussten. Ob Sie einfach nur die Seele baumeln und Ihrem Körper mit dem RINGANA SoFRESH-Verwöhnpaket etwas Gutes tun möchten. Oder den Tag mit Yoga oder Meditation unterm Apfelbaum ausklingen lassen. Ihre Verbundenheit zur Natur beim Brotbacken, Kräuterwandern oder der Zubereitung ayurvedischer Gerichte wiederentdecken. Selbst wenn Sie Ihre innere Balance beim Wandern in der Salzburger Bergwelt oder bei einem ärztlich begleiteten Entschlackungsprogramm vermuten – wir unterstützen Sie bei der Gestaltung Ihres ganz persönlichen Urlaubsglücks.

Als Eltern wissen wir, dass Ihr Urlaubsglück mit dem Wohlbefinden Ihrer Kinder steht und fällt. Darum haben wir uns für Ihre Kleinen ganz besondere Happiness-Module einfallen lassen: Ob musizieren und tanzen, Spiel und Spaß in der Natur erleben, sich vom Zauberclown Tommy verzaubern oder vom Bubble Clown in eine Riesenseifenblase einhüllen lassen – Ihre Kinder werden begeistert sein und Ihnen ein Stück Zweisamkeit ermöglichen.

Unsere Happiness-Module können Sie individuell buchen.

Die Preise der Module liegen zwischen € 90,- und € 150,-  
Fragen Sie uns einfach, wie beraten Sie gerne!

*Happiness lives here.* Genießen Sie es!



## Modul 1

### **Brot selber backen**

„Der Duft von frisch gebackenem Brot – das ist Vorfreude pur!“ Kati Österreicher liebt Brot – ganz besonders selbstgebackenes. „Zu wissen, was drinnen ist, ist mir wichtig“, sagt die leidenschaftliche Hobbybäckerin. Ihr Wissen über die wertvollen Inhaltsstoffe, eine schonende Art der Zubereitung und ihre Tipps für schmackhaftes als auch gesundes Brot wird Kati an Sie beim gemeinsamen Brotbacken und natürlich (Vor)freuen auf das duftende Ergebnis weitergeben.

Dauer Einheit: mind. 2,5 Stunden / Kati

## Modul 2

### **Yoga und Meditation**

Den Körper wieder spüren, Geist und Körper in Einklang bringen und sich ganz wohlfühlen, das möchten Ihnen unsere Yogis in ihren Yogaeinheiten bieten. Mit Meditation, ausgewählten Körperhaltungen (Asanas) und Atemübungen verhelfen sie ihren Teilnehmern zu einer besonderen Auszeit aus dem Alltag. Yoga schenkt Energie und Freude“, erfahren Sie dieses Geschenk in unseren Happiness-Yoga-Modulen.

Dauer Einheit: 1-2 Stunden

Debsi, Mella und Theresa

## Modul 3

### **Kräuterwanderung und Blumenbutter herstellen**

Sich auf den Weg machen – so lautet eines der Grundprinzipien in Ayurveda. Auf diesen Weg machen sich unsere Gäste mit Alexandra Hofer, Ayurveda Beraterin und begeisterte Ayurveda Köchin. Mit ihr gemeinsam entdecken Sie die wertvollen Kräuter heimischer Wiesen in einer Kräuterwanderung, um direkt im Anschluss duftende ayurvedische Gerichte zu zaubern. Eine perfekte Verschmelzung von Regionalität und fernöstlicher Lebenslust.

Dauer Einheit: 1-4 Stunden / Alexandra

## Modul 4

### **Akupunktur und Entschlackung mit ärztlicher Begleitung**

Seine Patienten schätzen seinen ganzheitlichen Ansatz, sein breites Wissen über die Traditionelle Chinesische Medizin und seine jahrelange Erfahrung. Dr. Mario Herzog ist Allgemeinmediziner, der den Blick über die Grenzen der herkömmlichen Schulmedizin nicht scheut, sondern bewusst anwendet. Auf Ihren Wunsch begleitet er Sie und Ihr Wohlfühlprogramm im Forsthaus mit Akupunktur, Heilkräutern oder Diätetik.

Dauer Einheit: 2 Stunden / Dr. Mario Herzog

## Modul 5

### **Finest Saxophone Music live**

Was macht das Familiendinner auf der Terrasse perfekt? Und setzt dem Abend zu zweit im Whirlpool unterm Sternenhimmel die Krönung auf? Genau: Live Musik. Besonders dann, wenn Sie aus dem Saxophon von Willi Streb kommt. Als leidenschaftlicher Musiker sorgt er für die perfekte Stimmung – auch in Ihrem Urlaub.

Dauer der Einheit: ab 1 Stunde / Willi Streb

## Modul 6

### **Fotoshooting**

Kein Urlaubsfoto von der ganzen Familie? Das wird Ihnen in diesem Urlaub nicht passieren. Während Ihres Aufenthaltes wird die erfolgreiche Fotografin Doris Wild Ihr Stück heile Welt einfangen und dafür sorgen, dass Ihnen dieser Urlaub ganz sicher in Erinnerung bleibt.

Dauer ca. 1 Stunde

Doris und Günter



## Modul 7

### **RINGANA SoFRESH-Verwöhnpaket**

Frisk Kosmetik. Dafür steht das österreichische Unternehmen RINGANA. RINGANA baut auf die Wirksamkeit hochpotenter Wirkstoffe aus der Natur. Künstliche Konservierungsstoffe oder genetisch veränderte Grundprodukte bleiben den Hautpflegeprodukten und Nahrungsergänzungsmitteln von RINGANA fern. Mit dem Verwöhnpaket, das als Willkommensgeschenk für Sie bereitsteht, können Sie RINGANA selbst testen. Wie Sie diese Produkte perfekt in Ihr Wohlfühlprogramm einbauen können, darüber informieren Sie unsere RINGANA-Botschafterinnen.

Kostenlos / Kati und Theresa

## Modul 8

### **Sport und Spiel in der Natur**

für  
KINDER

Über Baumstämme balancieren, barfuß durchs Flussbett gehen, Klimmzüge am Baum machen, über Hecken springen .. wann haben Ihre Kinder das zum letzten Mal genossen? Die erfahrene Kindersporttrainerin Susi erkennt in jedem Ast ein Trainingsgerät und auf jeder Wiese einen Übungsplatz. Koordination, Gleichgewicht und Beweglichkeit wird sie so mit Spaß und Kreativität trainieren. Je nach Alter, Voraussetzungen und Interesse kreiert Susi ein individuelles Programm für Ihre Lieblinge. So viel Spaß hatten Ihre Kinder in der Natur schon lange nicht mehr.

Dauer Einheit: 2-3 Stunden / Susi

## Modul 9

### **Zirkuspaß mit dem Bubble Clown**

für  
KINDER

Er lässt Kinder in Riesenseifenblasen verschwinden, jongliert mit Luftballons und steckt mit seinen Trommeln und seiner Musik zum Mitmachen an. Der Bubble Clown sorgt für glänzende Kinderaugen und jeder Menge Happiness – auf Geburtstagsfeiern oder einfach als Urlaubshighlight für Ihre Kleinen.

Dauer der Einheit: ab 1 Stunde

## Modul 10

### **Zaubershow mit dem Zauberclown Tommi**

für  
KINDER

In die Zauberwelt der Magie – dorthin entführt Zauberclown Tommi seine großen und kleinen Zuseher. Dabei assistieren sie Tommi, staunen über seine atemberaubenden Zaubertricks und lachen bis ihnen der Bauch schmerzt. Besonders dann, wenn Tommi wieder einmal Mama und Papa aufs Korn nimmt. Ein Mitmach-Zauberspaß für Groß und Klein.

Dauer der Einheit: ab 1 Stunde

